

Vital+ Kursplan Sommer 2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:45-09:45 Energiefluss Yoga Mareike Anmeldung an der Theke		09:00-09:45 Rehasport Elena	09:00-09:45 Rehasport Nadine	09:00-09:45 Rehasport Nadine
		10:00-10:45 Rehasport Elena	10:00-10:45 Rehasport Nadine	10:00-10:45 Rehasport Nadine
10:00-10:45 Rehasport Nadine		10:50-11:50 Rund um Fit Nadine	11:00-11:45 Rehasport Nadine	11:00-11:45 Rehasport Nadine
		12:00-12:45 Rehasport Elena		
18:00-19:00 Ganzkörpertraining Kerstin	18:00-18:45 Rehasport Julius	18:00-19:00 Zumba Lane	17:00-17:50 Fit & Stretch Julia !SOMMERPAUSE! Start ab 13.08.	16:00-16:30 Faszientraining Julius
19:00-19:45 Rehasport Julius	19:00-19:45 Rehasport Julius	19:00-20:00 Yoga Anja		

Vital+ Kursplan Sommer 2026

